



*My*  
**THUMB.ch**

# MY THUMB: NEUE PLATTFORM

BEWUSSTSEIN FÜR RHIZARTHROSE – DAUMENSCHMERZEN VERSTEHEN,  
BEHANDELN, VORBEUGEN

Pressemitteilung

# OFT BEGINNT ES SCHLEICHEND

## BERLIN, 22. OKTOBER 2025

Ein Ziehen beim Öffnen eines Glases, Beschwerden beim Gärtnern oder Schmerzen beim Umdrehen eines Schlüssels.

Für viele Menschen, **insbesondere Frauen über 50** (jede Dritte), sind dies die ersten Anzeichen einer Rhizarthrose – der Arthrose des Daumensattelgelenks. Obwohl Schätzungen zufolge fast drei Prozent der Bevölkerung betroffen sind, wird die Erkrankung noch immer häufig übersehen oder tabuisiert. Mit My Thumb, einer neuen digitalen Informationsplattform, steht Betroffenen nun eine zugängliche und verlässliche Quelle zur Verfügung, die Aufklärung bietet und dabei hilft, die eigene Gesundheit aktiv in die Hand zu nehmen.

[my-thumb.ch](https://my-thumb.ch) – die neue Informationsplattform rund um Rhizarthrose – richtet sich an Patientinnen und Patienten, medizinisches Fachpersonal sowie Medienschaffende. Sie bietet fundiertes Wissen über eine der häufigsten, aber am wenigsten beachteten Formen von Arthrose. **Allein in der Schweiz sind schätzungsweise 260.000 Menschen betroffen. Rhizarthrose kann alltägliche Tätigkeiten wie Schreiben, Kochen oder das Drehen eines Schlüssels zu schmerzhaften Herausforderungen machen.**

## INFORMIEREN – VERSTEHEN – HANDELN.

My Thumb bietet verständlich aufbereitete Inhalte zu **Ursachen, Symptomen und Behandlungsmöglichkeiten** der Rhizarthrose. Ziel ist es, Menschen zu befähigen, frühzeitig informierte Entscheidungen zu treffen, Schmerzen zu lindern und langfristige Bewegungseinschränkungen zu vermeiden.

**Darüber hinaus wird die Plattform in Kürze ein Ärzteverzeichnis bieten, das sukzessive erweitert wird und Patientinnen und Patienten hilft, direkt Kontakt zu spezialisierten Fachärztinnen und Fachärzten aufzunehmen.**

**„My Thumb rückt eine Erkrankung ins Licht, die lange unterschätzt wurde“**

Dougal Bendjaballah, Co-Präsident von Keri Medical Genève und Initiator der Plattform.

*„Unser Ziel ist es, die Rhizarthrose aus dem Schatten zu holen – in der medizinischen Fachwelt, in den Medien und in der Gesellschaft. Mit klaren Informationen und direktem Zugang zur Versorgung wollen wir Betroffenen helfen, ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen.“*

**Die Initiative hat bereits mit Aufklärungskampagnen unter dem Motto „Rhizarthrose ist kein Schicksal“ erste mediale Aufmerksamkeit erzielt.**

Dank ihres skalierbaren Aufbaus wird My Thumb in Kürze auch in weiteren europäischen Märkten und mehrsprachigen Versionen verfügbar sein – und so noch mehr Betroffene in Europa und darüber hinaus erreichen.

Weitere Informationen unter: [www.mythumb.ch](https://www.mythumb.ch)

## Über Keri Medical

Gegründet 2016 in Genf von Bernard Prandi und Dougal Bendjaballah und heute Teil der Medartis-Gruppe, **ist Keri Medical auf die Entwicklung und den Vertrieb eines umfassenden Sortiments von Implantaten spezialisiert, die ausschließlich für die Hand- und Handgelenkchirurgie bestimmt sind.** Das Unternehmen beschäftigt rund 150 Mitarbeiter, und seine Produkte sind in 30 Ländern erhältlich.

Mit anerkannter Expertise in allen Bereichen – von Design und Fertigung bis hin zu Qualität und klinischer Zusammenarbeit – arbeitet Keri Medical eng mit Chirurgen in Frankreich und international zusammen, um Lösungen zu entwickeln, die die Mobilität wiederherstellen und die Lebensqualität der Patienten verbessern.

Das Projekt My Thumb ist Teil dieses Engagements für die Handgesundheit und zielt darauf ab, das Bewusstsein zu schärfen und der Öffentlichkeit verlässliche medizinische Informationen bereitzustellen.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.Keri-medical.com](https://www.Keri-medical.com)